



FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO – C B T K D

## 1º COPA SOLIDARIO POOMSAE E KYOPA ONLINE

A Federação de Taekwon-do do Estado de Minas Gerais – FTEMG, com apoio da Confederação Brasileira de Taekwondo – CBT KD convida a todos Grão Mestres, Mestres, Professores, Professoras e atletas para participarem da **1º COPA SOLIDARIO DE POOMSAE E KYOPA ONLINE** a realizar-se no mês de Janeiro de 2022.

**Obs: A competição seguirá o regulamento da Federação de Taekwondo do Estado de Minas Gerais, onde a nota inicial partira de 4,50. Este critério tem por finalidade incentivar a prática da modalidade, facilitando o entendimento de todos os participantes, inclusive dos familiares.**

**Inscrições: até o dia 15 de Dezembro de 2021.**

### Informações:

<b>Categoria</b>	<b>Faixa etária</b>
Fraldinha	Até 06 anos de idade
Mirim	De 7 anos à 8 anos, 11 meses e 29 dias
Infantil	09 a 11 anos de idade
Cadete Sub-14	12 a 14 anos de idade
Junior Sub-17	15 a 17 anos de idade
Sub-21	18 a 21 anos de idade*
Adulto Sênior	A partir de 22 anos de idade*
Master 1 31+	De 31 a 40 anos
Master 2 41+	De 41 a 50 anos
Master 3 51+	Acima de 51
<b>CATEGORIA DE FAIXA</b>	
10º GUB	Faixa Branca
9º GUB	Faixa Cinza
8º GUB até 7º GUB	Faixa Amarela e Faixa Laranja
6º GUB até 5º GUB	Faixa Verde e Faixa Roxa
4º GUB até 3º GUB	Faixa Azul e Faixa Marrom
2º GUB até 1º GUB	Faixa Vermelha e Faixa Vermelha Ponteira Preta
Faixa Preta 1	Faixa Preta 1º ao 3º Dan
Faixa Preta 2	Faixa Preta a partir do 4º Dan
Faixa Preta Elite	A partir do 1º Dan





# FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

## ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO – C B T K D

### Regulamento Poomsae:

- A) O candidato deverá produzir um vídeo executando um Taeguk ou um Poomsae.  
**Obs:** Esta produção deverá ser feita pelo atleta ficando o mesmo responsável pela qualidade, preservando sua segurança e integridade. **(O vídeo deverá ser gravado com o celular na posição Horizontal)**
- B) Obrigatoriamente o atleta Faixa Colorida executará um Taeguk e atleta Faixa Preta um Poomsae.  
**Exemplo 1:** Faixa Azul (4º GUB) poderá executar o Poomsae de Faixa Roxa (Teguk Sa Jang).  
**Exemplo 2:** Faixa Vermelha P/ Preta poderá executar o Poomsae de Faixa Marrom (Teguk Paul Jang).  
**Exemplo 3:** Se preferir o atleta poderá executar o Poomsae correspondente a sua graduação.  
**Exemplo 4:** Para a categoria Faixa Preta o candidato poderá apresentar um Poomsae a sua escolha, inclusive o Poomsae correspondente a sua graduação.
- C) **As inscrições serão em formulário abaixo, até o dia 15/12/2021 (Quarta-feira) às 17h00min.**
- D) **Para participação na competição será OBRIGATORIO o uso do Dobok oficial. Os candidatos sem DOBOK serão desclassificados.**
- E) As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail da FTEMG conforme apresentados, **([inscricaoftemg@yahoo.com](mailto:inscricaoftemg@yahoo.com))**, com copia para: **([diegoarrostk@hotmail.com](mailto:diegoarrostk@hotmail.com))**.
- F) Fica expressamente proibido o envio de inscrições para o e-mail: **([ftemg@yahoo.com.br](mailto:ftemg@yahoo.com.br))**
- G) Os vídeos serão encaminhados conforme estabelecido, para o grupo de arbitragem.  
**01)** O grupo de arbitragem será composto por 5 (cinco) árbitros.  
**02)** Três coordenadores técnicos.  
**03)** Um coordenador de resultado.  
**04)** O professor encaminhará o vídeo com o nome do atleta conforme inscrição.  
**05)** O envio do material ficará a cargo do professor, que encaminhará o vídeo para o Whatsapp do **Mestre Marco Tulio Queiroz (31) 99267-6732.**
- H) **Premiação:**  
**01)** Para os atletas vencedores, certificados de 1º ao 3º lugar.  
**02) Classificação Geral por academia:** 1º ao 5º lugar (certificado),
- I) Após a avaliação resultados serão publicados em ordem de graduação e data prevista.
- J) As inscrições de faixas coloridas e faixas pretas deveram ser feitas separadamente.
- K) A FTEMG apresentará a Comissão Técnica e os Árbitros, via circular.
- L) Valor das inscrições: **R\$10,00 (Dez Reais), por modalidade.**





# FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

## ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO – C B T K D

### Regulamento Kyopa:

- A) O candidato deverá produzir um vídeo executando uma Técnica de Quebramento.  
**Obs:** Esta produção deverá ser feita pelo atleta ficando o mesmo responsável pela qualidade, devendo este preservar sua integridade tomando os devidos cuidados.
- B) **As inscrições serão em formulário abaixo, até o dia 15/12/2021 (Quarta-Feira) às 17h00min.**
- C) **Para participação na competição é OBRIGATORIO o uso do Dobok oficial. Os candidatos sem DOBOK serão desclassificados.**
- D) O candidato deverá executar o quebramento usando tabuas com a espessura de 1cm, tamanho de 28 x 28cm ou 30 x 30cm para quebramento usando os pés.
- E) Para o quebramento de mãos o candidato deverá fazer sua apresentação usando tabuas de 2cm, tamanho 28 x 28cm ou 30 x 30 cm (**CATEGORIA ADULTO**).
- F) **Técnicas para Avaliação:**
- 1) **Timio Ap Tchagui:** (Altura) - (Categoria Fraldinha, Mirim e Infantil).
  - 2) **Timio Yop Tchagui:** (Distância) - (Categoria Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master).
  - 3) **Quebramento Livre:** Categoria Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master.
  - 4) **Quebramento de Força:** Tabuas de 2cm 28 x 28cm ou 30 x 30cm (Adulto e Master).
  - 5) **Quebramento Giratório:** 1 (uma) ou mais tabuas. (**Exemplo: Furio Tchagui**).
- G) As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail da FTEMG ([inscricaoftemg@yahoo.com](mailto:inscricaoftemg@yahoo.com)), com copia para: ([diegoarrostk@hotmail.com](mailto:diegoarrostk@hotmail.com)).
- H) Fica expressamente proibido o envio de inscrições para o e-mail: ([ftemg@yahoo.com.br](mailto:ftemg@yahoo.com.br)).
- I) Os vídeos serão encaminhados conforme estabelecido.
- 1) O envio do material ficará a cargo do professor, que encaminhará o vídeo para o Whatsapp do **Mestre Marco Tulio Queiroz (31) 99267-6732**. Conforme programação.
  - 2) O professor encaminhará o vídeo com o nome do atleta conforme inscrição.
- J) **Equipe Técnica:**
- 1) Três Árbitros Avaliadores.
  - 2) Três coordenadores técnicos (Suporte Técnico).
  - 3) Um coordenador (resultado).
- K) **Premiação:**
- 01) Para os atletas vencedores, certificados de 1º ao 3º lugar.
  - 02) **Classificação Geral por academia:** 1º ao 5º lugar (certificado).
- L) Os resultados serão publicados em ordem de graduação conforme data prevista.
- M) As inscrições deveram ser feitas separadamente, Faixa Colorida e Faixa Preta.
- N) Valor das inscrições: **R\$10,00 (Dez Reais), por modalidade.**
- O) O vídeo deverá ser gravado com o celular na posição Horizontal com boa resolução.





FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO – C B T K D

**1º COPA SOLIDARIO  
POOMSAE E KYOPA ONLINE**

FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE/ACADEMIA: \_\_\_\_\_ CIDADE: \_\_\_\_\_

TELEFONE: \_\_\_\_\_

NOME DO ATLETA Nome e sobrenome (Legível)	SEXO		CATEG.		CATEG.		NÚMERO DE REGISTO (OBRIGATORIO)
	M	F	POOMSAE	KIOPA	IDADE	FAIXA	

**OBS:** Os participantes que não estiverem registrados deverão providenciar seus respectivos registros com antecedência de 15 (Quinze) dias antes da realização do evento.

Na oportunidade informamos que para que a inscrição seja aceita o participante deverá informar na ficha de inscrição seu número de registro.

Certo da compreensão e participação de todos, agradeço a atenção.

Atenciosamente,

Chang Seon Lim  
Presidente

Cref.007526 – P/MG.

