



FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO (C.B.T.K.D)

I COPA MINAS GERAIS POOMSAE, KYOPA E SIBOM DOJANG ONLINE

A Federação de Taekwon-do do Estado de Minas Gerais – FTEMG, com apoio da Confederação Brasileira de Taekwondo – CBT KD convida todos os Grão Mestres, Mestres, Professores e Professoras com seus alunos a participarem da **I COPA MINAS GERAIS DE POOMSAE E KYOPA ONLINE** a data do evento será definida conforme número de inscritos.

Este evento tem por finalidade incentivar e difundir a pratica das modalidade Taekwondo.

Inscrições até o dia 27 de Fevereiro de 2023.

Informações:

| Categoria | Faixa etária |
|---------------------------|--|
| Fraldinha | Até 06 anos de idade |
| Mirim | De 7 anos à 8 anos, 11 meses e 29 dias |
| Infantil | 09 a 11 anos de idade |
| Cadete Sub-14 | 12 a 14 anos de idade |
| Junior Sub-17 | 15 a 17 anos de idade |
| Sub-21 | 17 a 21 anos de idade* |
| Adulto Sênior | A partir de 17 anos de idade* |
| Master 1 31+ | De 31 a 40 anos |
| Master 2 35+ | De 41 a 50 anos |
| Master 3 50+ | Acima de 50 |
| CATEGORIA DE FAIXA | |
| 10º GUB | Faixa Branca |
| 9º GUB | Faixa Cinza |
| 8º GUB até 7º GUB | Faixa Amarela e Faixa Laranja |
| 6º GUB até 5º GUB | Faixa Verde e Faixa Roxa |
| 4º GUB até 3º GUB | Faixa Azul e Faixa Marrom |
| 2º GUB até 1º GUB | Faixa Vermelha e Faixa Vermelha Ponteira Preta |
| Faixa Preta 1 | Faixa Preta 1º ao 3º Dan |
| Faixa Preta 2 | Faixa Preta a partir do 4º Dan |
| Faixa Preta Elite | A partir do 1º Dan |





FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO (C.B.T.K.D)

Regulamento Poomsae:

- A) O candidato deverá produzir um vídeo executando um Taeguk ou um Poomsae.
Obs: Esta produção deverá ser feita pelo atleta ficando o mesmo responsável pela qualidade, preservando sua segurança e integridade. **(O vídeo deverá ser gravado com o celular na posição Horizontal)**
- B) Obrigatoriamente o atleta Faixa Colorida executará um Taeguk e atleta Faixa Preta um Poomsae.
Exemplo 1: Faixa Azul (4º GUB) poderá executar o Poomsae de faixa Verde (Teguk San Jang).
Exemplo 2: Faixa Vermelha P/ Preta poderá executar o Poomsae de faixa Azul (Teguk O Jang)
Exemplo 3: Se preferir o atleta poderá executar o Poomsae correspondente a sua graduação.
Exemplo 4: Para a categoria Faixa Preta o candidato poderá apresentar um Poomsae a sua escolha, inclusive o Poomsae correspondente a sua graduação.
- C) **As inscrições serão em formulário abaixo, até o dia 27/02/2023 (Segunda-Feira) às 17h00min.**
- D) **Para participação na competição será OBRIGATÓRIO o uso do Dobok oficial. Os candidatos sem DOBOK serão desclassificados.**
- E) As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail da FTEMG conforme apresentados, **(inscricaoftemg@yahoo.com), com cópia para: (diegobarrostkd@hotmail.com).**
- F) Fica expressamente proibido o envio de inscrições para o e-mail: **(ftemg@yahoo.com.br)**
- G) Os vídeos serão encaminhados conforme estabelecido, para o grupo de arbitragem.
01) O grupo de arbitragem será composto por 5 (cinco) árbitros.
02) Três coordenadores técnicos.
03) Um coordenador de resultado.
04) O professor encaminhará o vídeo com o nome do atleta conforme inscrição.
05) O envio do material ficará a cargo do professor, que encaminhará o vídeo para o Whatsapp do **Mestre Marco Tulio Queiroz (31) 99267-6732.**
- H) **Premiação:**
01) Para os atletas vencedores, certificados de 1º ao 3º lugar.
02) Classificação Geral por academia: 1º ao 5º lugar (certificado),
- I) Após a avaliação resultados serão publicados em ordem de graduação e data prevista.
- J) As inscrições de faixas coloridas e faixas pretas deveram ser feitas separadamente.
- K) A FTEMG apresentará a Comissão Técnica e os Árbitros, via circular.
- L) Valor das inscrições: **R\$10,00 (Dez Reais), por modalidade.**
- M) Para a Categoria Elite os poomsaes serão apresentados via sorteio através de publicação de vídeo em nossas redes sociais.



FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO (C.B.T.K.D)

Regulamento Kyopa:

- A) O candidato deverá produzir um vídeo executando uma Técnica de Quebramento.
Obs: Esta produção deverá ser feita pelo atleta ficando o mesmo responsável pela qualidade, devendo este preservar sua integridade tomando os devidos cuidados.
- B) **As inscrições serão em formulário abaixo, até o dia 27/02/2023 (Segunda-Feira) às 17h00min.**
- C) **Para participação na competição é OBRIGATORIO o uso do Dobok oficial. Os candidatos sem DOBOK serão desclassificados.**
- D) O candidato deverá executar o quebramento usando tabuas com a espessura de 1cm, tamanho de 28 x 28cm ou 30 x 30cm para quebramento usando os pés.
- E) Para o quebramento de mãos o candidato deverá fazer sua apresentação usando tabuas de 2cm, tamanho 28 x 28cm ou 30 x 30 cm **(CATEGORIA ADULTO)**.
- F) **Técnicas para Avaliação:**
- 1) **Timio Ap Tchagui:** (Altura) - (Categoria Fraldinha, Mirim e Infantil).
 - 2) **Timio Yop Tchagui:** (Distância) - (Categoria Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master).
 - 3) **Quebramento Livre:** Categoria Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master.
 - 4) **Quebramento de Força:** Tabuas de 2cm 28 x 28cm ou 30 x 30cm (Adulto e Master).
 - 5) **Quebramento Giratório:** 1 (uma) ou mais tabuas. **(Exemplo: Furio Tchagui)**.
- G) As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail da FTEMG (inscricaoftemg@yahoo.com), com copia para: (diegoarrostk@hotmail.com).
- H) Fica expressamente proibido o envio de inscrições para o e-mail: (ftemg@yahoo.com.br).
- I) Os vídeos serão encaminhados conforme estabelecido.
- 1) O envio do material ficará a cargo do professor, que encaminhará o vídeo para o Whatsapp do **Mestre Marco Tulio Queiroz (31) 99267-6732**. Conforme programação.
 - 2) O professor encaminhará o vídeo com o nome do atleta conforme inscrição.
- J) **Equipe Técnica:**
- 1) Três Árbitros Avaliadores.
 - 2) Três coordenadores técnicos (Suporte Técnico).
 - 3) Um coordenador (resultado).
- K) **Premiação:**
- 01) Para os atletas vencedores, certificados de 1º ao 3º lugar.
 - 02) **Classificação Geral por academia:** 1º ao 5º lugar (certificado).
- L) Os resultados serão publicados em ordem de graduação conforme data prevista.
- M) As inscrições deveram ser feitas separadamente, Faixa Colorida e Faixa Preta.
- N) Valor das inscrições: **R\$10,00 (Dez Reais), por modalidade.**
- O) O vídeo deverá ser gravado com o celular na **posição horizontal** com boa resolução.





FEDERAÇÃO DE TAEKWON-DO DO ESTADO DE MINAS GERAIS ESPORTE OLÍMPICO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO (C.B.T.K.D)

I COPA MINAS GERAIS POOMSAE E KYOPA ONLINE

FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE/ACADEMIA: _____ CIDADE: _____

TELEFONE: _____

| NOME DO ATLETA Nome e sobrenome (Legível) | SEXO | | CATEG. | | CATEG. | | NÚMERO DE REGISTO (OBRIGATORIO) |
|--|------|---|---------|-------|--------|-------|------------------------------------|
| | M | F | POOMSAE | KIOPA | IDADE | FAIXA | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

OBS: Os participantes que não estiverem registrados deverão providenciar seus respectivos registros com antecedência de 15 (Quinze) dias antes da realização do evento.

Na oportunidade informamos que para que a inscrição seja aceita o participante deverá informar na ficha de inscrição seu número de registro.

Certo da compreensão e participação de todos, agradeço a atenção.

Atenciosamente,


Marcelino Soares de Barros
Presidente
Cref. 007777-P/MG.

